



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО "Комбинат питания НЕВА"  
ОГРН 5030310015738  
ИНН 7803035073  
КПП 780303001  
192129, г. Санкт-Петербург,  
Дубовый переулок, 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
1 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 35       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Батон пшеничный, Масло сливочное Б - 2,47 г, Ж - 8.1 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 142 ккал                                                                       |
| 200/5    | <b>Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным</b><br>Углеводы зерновые "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,0 г, Ж - 12,50 г, У - 23,75 г, ЭЦ - 250,75 ккал |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал                                                                                          |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 35 ккал                                                                                                                        |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурец соленый Б - 0,8 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал                                                                                                                                                               |
| 250/5/5  | <b>Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло сливочное, Крупа перловая, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста, Соль Б - 2,6 г, Ж - 3.75 г, У - 12.50 г, ЭЦ - 136.00 ккал |
| 100      | <b>Гуляш</b><br>Свинина свиная, Масло сливочное, Лук репчатый, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал                                                                                    |
| 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Гречневая крупа, Масло сливочное, Соль, Молоко, Сахар-песок Б - 4.32 г, Ж - 5.52 г, У - 12.40 г, ЭЦ - 116,46 ккал                                                                                            |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 60,0 ккал                                                                                                                                                                             |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,00 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                  |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,42 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 108 ккал                                                                                                                                                                     |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН - 5063017049739  
ИНН: 780335160  
КПП: 78-021201  
107114, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 10 Н



МЕНЮ (Льготное)  
2 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                      |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 180/30   | <b>Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом</b><br>Творог, Крупы манная, Сахар, Яйца, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло<br>Б - 16,75 г, Ж - 10,41 г, У - 41,70 г, Щ - 30,60 ккал |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный, Вода, Сахар-песок, Лимон<br>Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,00 г, Щ - 59,00 ккал                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,1 г, У - 9,0 г, Щ - 44,4 ккал                                                                                                                              |
| 40       | <b>Вафли</b><br>Б - 2,69 г, Ж - 4,10 г, У - 15,8 г, Щ - 124,07 ккал                                                                                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей капусты с огурцом</b><br>Капуста белокочанная, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная<br>Б - 1,00 г, Ж - 0,50 г, У - 4,36 г, Щ - 65,67 ккал                                                                                                                                             |
| 250/5/5  | <b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b><br>Картофель, Свекла, Коренья, Белокочанная капуста, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Сметана, Виноградный уксус, Петрушка свежая, Масло подсолнечное<br>Б - 4,26 г, Ж - 5,73 г, У - 12,01 г, Щ - 115,50 ккал |
| 100      | <b>Шницель рубленый мясной</b><br>Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло подсолнечное<br>Б - 5,22 г, Ж - 11,70 г, У - 4,04 г, Щ - 147,70 ккал                                                                                                                                                                |
| 180      | <b>Макаронные изделия отварные</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,10 г, Ж - 5,76 г, У - 37,50 г, Щ - 240,70 ккал                                                                                                                                                                                                    |
| 200      | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Сухофрукты, Вода, Сахар-песок, Масло сливочное<br>Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 23,50 г, Щ - 97,20 ккал                                                                                                                                                                                                        |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,01 г, Ж - 2,65 г, У - 50,70 г, Щ - 198,0 ккал                                                                                                                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микроэлементами</b><br>Б - 4,01 г, Ж - 2,32 г, У - 25,10 г, Щ - 106,0 ккал                                                                                                                                                                                                                                   |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
СПРН 50979 10016738  
ИНН 7807030160  
КПП 78001001  
190708, г. Санкт-Петербург,  
Думайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



## МЕНЮ (Льготное)

3 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша пшеничная вязкая с тыквой</b><br>Мука пшеничная, Тыква, Сахар, Масло сливочное, Соль<br>Б - 6,36 г, Ж - 8,26 г, У - 34,52 г, ЭЦ - 233,82 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром</b><br>Хлеб пшеничный, Сыр<br>Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 105,87 ккал                                              |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный листовый, Сахар<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,73 г, ЭЦ - 67,5 ккал                                               |
| 100      | <b>Груша свежая</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,9 ккал                                                                               |
| 200      | <b>Молоко в м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Б - 5,92 г, Ж - 5,38 г, У - 9,39 г, ЭЦ - 102,53 ккал                                         |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар, Лук репчатый<br>Б - 1,63 г, Ж - 5,12 г, У - 7,72 г, ЭЦ - 83,9 ккал                                                              |
| 250/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель, Гречка, Горошек, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Батон ржанопшеничный<br>Б - 5,20 г, Ж - 3,00 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,50 ккал |
| 100      | <b>Комлета рубленая из филе куриного</b><br>Филе куриное, Батон пшеничный, Масло подсолнечное, Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное,<br>Б - 12,04 г, Ж - 6,22 г, У - 9,74 г, ЭЦ - 190,3 ккал            |
| 180      | <b>Ризотто (рис с овощами)</b><br>Рис, Масло, Морковь, Лук репчатый, Горошек, Картофель, Кукуруза консервированная,<br>Б - 2,40 г, Ж - 2,51 г, У - 20,47 г, ЭЦ - 130,9 ккал                                      |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота<br>Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 81,10 ккал                                                                                     |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 10,9 г, ЭЦ - 131,0 ккал                                                                                                   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 20,7 г, ЭЦ - 117,0 ккал                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 50567017016738  
ИНН 7805330160  
КПП 78010001  
190138, г. Санкт-Петербург,  
Д. Чернышев пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
4 день  
2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша из пшена и риса молочная жидкая (Дружба)</b><br>Пшеница, Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Масло сливочное, Соль Б - 12,0г, Ж - 10,50 г, У - 35,00 г, ЭЦ - 232,40 ккал |
| 25       | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b><br>Масло сливочное, Батон обогащенный Б - 2,0 г, Ж - 7,61 г, У - 12,62 г, ЭЦ - 119,70 ккал                                             |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Майтеянный чай, Сахар-песок, Лимон Б - 0,26 г, Ж - 0,1 г, У - 14,03 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                             |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,9 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                    |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,9 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,00 ккал                                                                                   |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 80/20    | <b>Салат из свеклы с яйцом</b><br>Свекла, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,55 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,00 ккал                                                                                                                                                        |
| 250/5    | <b>Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной</b><br>Картофель свежий, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Сахар, Курица отварная Б - 2,0 г, Ж - 2,0 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 117,0 ккал                                     |
| 100/20   | <b>Тефтели рыбные в соусе кисло - сладком с овощами</b><br>Минтай свеж, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Дижонский лист, Масло растительное, Соль, Картофель отварной Б - 9,12 г, Ж - 7,54 г, У - 9,79 г, ЭЦ - 143,6 ккал |
| 180      | <b>Картофель отварной</b><br>Картофель, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 24,58 г, ЭЦ - 159,40 ккал                                                                                                                                                                      |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 51 ккал                                                                                                                                                                                                             |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,40 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал                                                                                                                                                                                                |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047016739  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
190150, г. Санкт-Петербург,  
Дубовый Ряд, д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
5 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200/15   | <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Сир Б - 15,9 г, Ж - 16,40 г, У - 37,30 г, ЦЦ - 100,0 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Батон, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,9 г, ЦЦ - 10,3 ккал                         |
| 200      | <b>Какао с молоком</b><br>Какао-порошок, Сгущенное молоко, Молоко Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 24,8 г, ЦЦ - 134,00 ккал                    |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 3,1 г, ЦЦ - 47,00 ккал                                                              |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Винегрет овощной</b><br>Овощи замороженные, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сир Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 5,65 г, ЦЦ - 110,00 ккал                                                                                                                 |
| 250/5/5  | <b>Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сыр, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,20 г, Ж - 6,00 г, У - 22,20 г, ЦЦ - 152,70 ккал |
| 280      | <b>Голубцы ленивые</b><br>Повидло см, Сыр швейцарский, Колбаса без жира, Масло сливочное, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сыр, Лавровый лист Б - 19,00 г, Ж - 15,45 г, У - 38,10 г, ЦЦ - 269,00 ккал                                                                  |
| 200      | <b>Напиток из протертой брусники</b><br>Брусника замороженная, Сахар песок Б - 6,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,10 г, ЦЦ - 95,20 ккал                                                                                                                                                                             |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЦЦ - 173,0 ккал                                                                                                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЦЦ - 100 ккал                                                                                                                                                                                                              |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067347016738  
ИНН 7833338100  
КПП 781001001  
196156, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н



МЕНЮ (Льготное)  
6 день

2025 г.

|          |                                                                                                                                                                               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                         |
| 200/5    | <b>Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Мука кукурузная, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Соль<br>Б - 11,42 г, Ж - 14,12 г, У - 37,00 г, Щ - 2,18 г, ккал |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,10 г, У - 12,50 г, Щ - 0,0 г, ккал                                                                              |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофеин, Ванилин, Молочный, Сахарозаменитель<br>Б - 1,5 г, Ж - 1,3 г, У - 22,4 г, Щ - 127,00 г, ккал                                                |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, Щ - 87,00 г, ккал                                                                                    |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, Щ - 44,4 г, ккал                                                                                                     |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                  |
| 100      | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь, Яблоко, Подсолнечное Масло, Соль<br>Б - 0,85 г, Ж - 0,5 г, У - 1,00 г, Щ - 99,10 г, ккал                                                                                                                       |
| 250/5/5  | <b>Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной</b><br>Картофель, Курица, Капуста, Морковь, Лук, Растительное Масло, Подсолнечное, Курица, Сметана, Соль, Перец черный, Перец красный<br>Б - 3,50 г, Ж - 2,55 г, У - 16,20 г, Щ - 96,00 г, ккал |
| 120      | <b>Печень, тушеная в соусе</b><br>Печень говяжья, Мука пшеничная, Сметана, Лук репчатый, Соль, Масло подсолнечное, Томатная паста<br>Б - 11,12 г, Ж - 12,00 г, У - 17,23 г, Щ - 295,00 г, ккал                                                                      |
| 180      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль<br>Б - 0,70 г, Ж - 0,10 г, У - 24,30 г, Щ - 173,20 г, ккал                                                                                                                                     |
| 200      | <b>Компот из апельсинов</b><br>Апельсин, Сахарозаменитель<br>Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 21,00 г, Щ - 95,20 г, ккал                                                                                                                                                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, Щ - 138,00 г, ккал                                                                                                                                                   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, Щ - 138,00 г, ккал                                                                                                                                                                  |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067847018733  
ИНН 7835335100  
КПП 780301001  
106106, г. Санкт-Петербург,  
Дальний пр., д. 23, тел. Апп. 16-17

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)  
7 день  
2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Каша "Янтарная"</b><br>Мука пшеница, Масло сливочное, Сахар, Вода, Соль, Ягоды. Б - 11,54 г, Ж - 18,45 г, У - 30,72 г, Ц - 204,28 ккал |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,0 г, Ц - 87 ккал                                                      |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай зеленый, Сахар-песок. Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, Ц - 60,00 ккал                                          |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,56 г, Ц - 56 ккал                                       |
| 100      | <b>Мандарин свежий</b><br>Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, Ц - 34,00 ккал                                                                 |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Огурец соленый порционно</b><br>Огурцы соленые. Б - 0,11 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, Ц - 11,0 ккал                                                                                                                                                                                                                  |
| 250/10   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица отварная, Макароны из твердых сортов пшеницы, Масло сливочное, Соль, Петрушка зеленая, Яйцо куриное. Б - 9,75 г, Ж - 3,27 г, У - 12,62 г, Ц - 136,50 ккал                                                                                                       |
| 280      | <b>Паштет с курицей</b><br>Курица отварная, Биток куриный, Фрукты свежие, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Специи, Лук зеленый, Фасоль стручковая, Пшено, Яйцо куриное, Макароны из твердых сортов пшеницы, Сахар, Петрушка, Кукуруза консервированная. Б - 5,57 г, Ж - 18,00 г, У - 42,11 г, Ц - 402,90 ккал |
| 200      | <b>Сок фруктовый (яблочный)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, Ц - 65,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                    |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 20,6 г, Ц - 100,00 ккал                                                                                                                                                                                                       |
| 50       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,92 г, Ц - 126 ккал                                                                                                                                                                                                                 |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5007647016738  
ИНН 7839335160  
КПП 781001001  
190159, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16 Н

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



МЕНЮ (Льготное)  
8 день

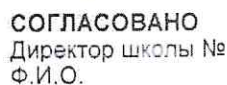
2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                         |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 190/15   | <b>Макароны отварные с сыром</b><br>Макаронные изделия, Масло сливочное, Сыр, Соль Б - 14,7 г, Ж - 15,3 г, У - 38,9 г, ЭЦ - 341,2 ккал |
| 45       | <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Булочки с повидлом, Масло сливочное, Повидло Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 70,0 ккал           |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай, Лимон, Сахар, Мед Б - 0,29 г, Ж - 0,1 г, У - 14,69 г, ЭЦ - 59,9 ккал                                      |
| 200      | <b>Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке</b><br>Молоко Б - 5,92 г, Ж - 6,33 г, У - 9,38 г, ЭЦ - 127,56 ккал                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                      |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат витаминный</b><br>Капуста, Морковь, Лук, Яблоко, Сок лимонный, Соль, Масло подсолнечное Б - 1,33 г, Ж - 0,33 г, У - 7,77 г, ЭЦ - 97,5 ккал                                                                              |
| 250/10   | <b>Суп рыбный с картофелем и перловой крупой</b><br>Минтай филе, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Мука пшеничная Б - 5,87 г, Ж - 2,93 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 120,75 ккал  |
| 100/20   | <b>Тефтели мясные в соус сметанный с томатом</b><br>Говядина, Свиная шкура, Лук репчатый, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста, Сметана Б - 7,91 г, Ж - 12,55 г, У - 10,67 г, ЭЦ - 170,55 ккал |
| 180      | <b>Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"</b><br>Крупа гречневая, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 5,52 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 116,05 ккал                                                           |
| 200      | <b>Напиток из шиповника</b><br>Шиповник, Сахар, Сахарный сироп Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,6 ккал                                                                                                                  |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,3 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                          |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 120,5 ккал                                                                                                                   |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,7 г, ЭЦ - 100,0 ккал                                                                                                                                    |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕБА»  
ОГРН 5067617016738  
ИНН 7839335160  
КПП 780101001  
100000, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания НЕВА"  
С.Н. Филиппов

## 2025 г.

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выход, г | <b>Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 100      | <b>Салат из свежы отварной с маслом подсолнечным</b><br>Свекла сырая, Масло подсолнечное, Салат Б - 2,0 г, Ж - 6,4 г, У - 4,93 г, ЭЦ - 90,86 ккал                                                                                                                                                    |
| 250/5/5  | <b>Суп из овощей с курицей отварной и сметаной</b><br>Картофель отварной, Курица Бельгийская, Лук репчатый, Морковь отварная, Горошек консервированный, Бульон куриный, Масло подсолнечное, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Специи, Специи, Специи Б - 3,10 г, Ж - 6,10 г, У - 9,4 г, ЭЦ - 101,3 ккал |
| 100      | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья, Соль, Мука пшеничная, Масло подсолнечное, Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Специи Б - 3,01 г, Ж - 12,11 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 151,6 ккал                                                                                                 |
| 180      | <b>Бульон с овощами</b><br>Бульон куриный, Соль, Морковь, Картофель отварной Б - 6,12 г, Ж - 3,24 г, У - 30,44 г, ЭЦ - 214,0 ккал                                                                                                                                                                    |
| 200      | <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар белый, Вода питьевая Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 87,60 ккал                                                                                                                                                                        |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 127,0 ккал                                                                                                                                                                                       |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 100,0 ккал                                                                                                                                                                                                       |

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5007017016738  
ИНН 7803336160  
КПП 780301100  
190158, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы \_\_\_\_\_  
Ф.И.О.



## МЕНЮ (Льготное)

10 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                 |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200/25   | <b>Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком</b><br>Творог, Манная крупа, Сахар, Сметана, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко подсолнечное, Соль, Ванилин, Молоко сгущенное.<br>Б - 17,7 г, Ж - 17,33 г, У - 39,28 г, ЭЦ - 343,3 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 1,15 г, У - 12,39 г, ЭЦ - 16,0 ккал                                                                                                                                       |
| 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный, Молотковый, Сахар, Лимон. Б - 0,28 г, Ж - 0,10 г, У - 14,09 г, ЭЦ - 59,90 ккал                                                                                                                             |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                                                                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат "Мозайка"</b><br>Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Молоко подсолнечное.<br>Б - 5,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,00 ккал                                                                                                                                                            |
| 250/5/5  | <b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Молоко подсолнечное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая.<br>Б - 5,6 г, Ж - 7,0 г, У - 13,9 |
| 280      | <b>Паста Болоньезе "по-школьному"</b><br>Повидло свиное, Сливочное масло, Макароны сухие, Молоко подсолнечное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль.<br>Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 39,06 г, ЭЦ - 216,50 ккал                                                                          |
| 200      | <b>Сок фруктовый (персиковый)</b><br>Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал                                                                                                                                                                                                                                              |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,6 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                                                                                                                                     |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,58 г, ЭЦ - 120 ккал                                                                                                                                                                                                                                       |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производство \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067810019730  
ИНН 7803330160  
КПП 780301001  
190152, г. Санкт-Петербург,  
Д. Лейтенанта пруд, 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
11 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Сахар, Масло растительное Б - 18,10 г, Ж - 10,02 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 360 ккал |
| 40       | <b>Бутерброд с сыром и огурцом</b><br>Батон обогащенный, Огурец свежий, Сыр Б - 0,01 г, Ж - 4,28 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 109,87 ккал                 |
| 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный, Сахар Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                      |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,40 г, Ж - 0,1 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 101,60 ккал                                                           |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 6,1 г, ЭЦ - 49,70 ккал                                                                        |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашенная, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 60,00 ккал                                                         |
| 250/5    | <b>Суп картофельный с горохом и гречками</b><br>Картофель, Горох, Лук репчатый, Сахар, Масло растительное, Молоко, Батон обогащенный, Зелень укропная Б - 5,20 г, Ж - 3,3 г, У - 19,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал |
| 280      | <b>Жаркое по-домашнему со свининой</b><br>Свинина свиная, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Вода, укропная Б - 14,50 г, Ж - 17,40 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 421,60 ккал        |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                                                   |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,3 г, Ж - 2,30 г, У - 31,7 г, ЭЦ - 128,0 ккал                                                                                             |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,50 г, ЭЦ - 105 ккал                                                                                                               |

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.

АО «Комбинат питания НЕВА»  
ОГРН 5067047010733  
ИНН 7839335160  
КПП 781001009  
190159, г. Санкт-Петербург,  
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ (Льготное)  
12 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 200/5    | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным</b><br>Рис пропаренный, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 8,20 г, Ж - 1,40 г, У - 18,40 г, ЭЦ - 254,26 ккал |
| 25       | <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Б - 2,3 г, Ж - 1,12 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 58,0 ккал                                                                                     |
| 15       | <b>Сыр (порциями)</b><br>Сыр полутвердый Б - 3,45 г, Ж - 4,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 54,20 ккал                                                                                  |
| 200      | <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар песок Б - 1,50 г, Ж - 1,10 г, У - 22,40 г, ЭЦ - 107,0 ккал                                                       |
| 25       | <b>Печенье в ассортименте</b><br>Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 69,0 ккал                                                                                          |
| 100      | <b>Яблоко свежее</b><br>Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,6 г, ЭЦ - 44,4 ккал                                                                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из свежей моркови с яблоком</b><br>Морковь свежая, Яблоко свежее, Масло растительное, Соль Б - 0,75 г, Ж - 6,50 г, У - 7,80 г, ЭЦ - 93,10 ккал                                                                                       |
| 250/10   | <b>Суп-пюре из овощей с гренками</b><br>Капуста брокколи, Картофель, Горошек консервированный, Морковь, Лук репчатый, Мука пшеничная, Масло растительное, Молоко, Батон нарезной, Соль Б - 5,75 г, Ж - 12,58 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 175,10 ккал |
| 100      | <b>Котлета рыбная "любительская"</b><br>Минтай филе, Масло растительное, Лук репчатый, Батон пшеничный, Специи, Молоко, Соль, Масло сливочное Б - 12,00 г, Ж - 2,50 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 110,0 ккал                                             |
| 180      | <b>Пюре картофельное</b><br>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,70 г, Ж - 6,40 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 169,20 ккал                                                                                                                    |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар песок, Вода, Цукаты Б - 0,0 г, Ж - 0,1 г, У - 20,5 г, ЭЦ - 87,2 ккал                                                                                                 |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,55 г, У - 30,5 г, ЭЦ - 130,0 ккал                                                                                                                                |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 105 ккал                                                                                                                                                  |

Главный технолог

Зав. производством